



PALAVRA DO PRESIDENTE

Um Tempo de Luz: Histórias, Tradições e a Esperança que Une o Mundo no Fim de Ano

Celebrar o final de ano é vivenciar um período em que povos e culturas se encontram em rituais, luzes e narrativas que falam de esperança, generosidade e renovação. Em diferentes partes do mundo, milhões de pessoas se reúnem em torno de valores universais, fortalecendo vínculos humanos e convidando à reflexão.

Para muitos, dezembro é marcado pelo Natal, celebração do nascimento de Jesus Cristo, quando famílias decoram suas casas, compartilham refeições e trocam presentes como gesto de afeto. Nesse imaginário, Papai Noel, conhecido também como Santa Claus, Father Christmas, Père Noël, Julemanden ou Joulupukki, surge como uma figura simbólica muito semelhante em diversos países, representando a generosidade, a magia e a alegria do encontro, apenas com nomes e nuances culturais diferentes.

Em outras tradições, personagens populares ampliam o significado das festas: na Itália, a Befana, uma senhora que percorre as ruas, distribui doces às crianças que foram bondosas e deixa carvão para aquelas que ainda precisam aprender sobre limites; no Leste Europeu, Ded Moroz, o Avô Gelo, acompanhado de sua neta Snegurochka, leva presentes e boa vontade durante o inverno rigoroso.

No mesmo período, famílias judaicas celebram Hanukkah, o Festival das Luzes, recordando a perseverança simbolizada pela chama que permanece acesa, enquanto Kwanzaa valoriza a herança africana por meio de princípios como unidade, trabalho coletivo e criatividade.

Em muitas culturas, o solstício de inverno inspira celebrações ligadas ao retorno gradual da luz e ao renascimento da esperança. No Leste Asiático, o Festival Dongzhi convida ao equilíbrio entre luz e sombra, e no Japão rituais de purificação marcam a chegada do novo ano. Na virada do calendário, fogos de artifício e costumes como comer uvas à meia-noite expressam desejos de prosperidade e bons caminhos.

Apesar das diferenças, todas essas tradições compartilham o mesmo fio de esperança e convivência. Celebrar o final de ano é reconhecer e valorizar a diversidade cultural e espiritual que enriquece a experiência humana. A ASAPREV-RJ deseja a todos Boas Festas e um Ano Novo de paz, saúde e realizações.

Ronaldo Menezes
Presidente ASAPREV-RJ



(21) 98521-0568



(21) 2544-3396

40 anos ASAPREV-RJ

MULHERES DE LUTA

Yeda Gaspar

Da pobreza extrema à liderança na defesa dos aposentados e pensionistas no Rio de Janeiro

Yeda Gaspar, presidente da Federação das Associações dos Aposentados e Pensionistas do Estado do Rio de Janeiro (FAAPERJ), superou uma infância de pobreza extrema e transformou a educação em instrumento de mudança.

Aos 17 anos, conquistou sua primeira estabilidade financeira ao ingressar na CTB, onde trabalhou por 32 anos, aprimorando-se profissionalmente.

É mãe de três filhos, foi casada por mais de três décadas, onde passou por uma transformação pessoal que a levou a descobrir sua veia literária, resultando na publicação de oito livros. Nos anos 1990 iniciou sua atuação social representando o sindicato dos Telefônicos na FAAPERJ, culminando em sua eleição para a presidência da entidade. Sob sua liderança, a Federação ganhou sede própria e reforçou sua atuação em defesa dos direitos de aposentados e pensionistas.

Aos 71 anos, Yeda é exemplo de liderança e compromisso com a justiça social. Neste último boletim de 2025, a ASAPREV-RJ homenageia essa mulher guerreira, cuja trajetória inspira a valorização da educação, da solidariedade e da luta coletiva pela dignidade dos idosos que representamos.



Mensagem do Jurídico

Que seu Natal seja abençoado, repleto de alegrias, saúde e bons momentos, ao lado de quem mais ama. Agradecemos profundamente a confiança em nosso trabalho ao longo deste ano.

Em 2026, renovamos nosso compromisso institucional de atuar com excelência e responsabilidade, protegendo seus interesses e direitos.

Desejamos a você e sua família um Natal de paz e um Ano Novo próspero e cheio de realizações.

Com estima,

Reginaldo Mathias e Advogados



Nossa Missão

Prestar serviços jurídicos de qualidade, por profissionais e colaboradores capacitados, comprometidos com os interesses dos nossos clientes e com os mais elevados conceitos de ética, credibilidade e excelência, mantidos por nossa equipe há mais de cinquenta anos.

Encerramento da Campanha de Arrecadação de Alimentos da ASAPREV-RJ no Lar Mãe Ritinha

No dia 17 de dezembro de 2025, a ASAPREV-RJ concluiu sua campanha de arrecadação de alimentos em benefício do Lar Mãe Ritinha, uma instituição de longa permanência para idosas localizada em Irajá, Rio de Janeiro, fundada em 1976 e que atualmente acolhe 38 senhoras com idade a partir de 50 anos.

Durante a visita, nossos voluntários entregaram os itens arrecadados, promovendo um momento de solidariedade e afeto. A ação reforça o compromisso da ASAPREV-RJ com a responsabilidade social e o apoio às instituições da comunidade, fortalecendo os vínculos entre associados e as idosas atendidas.

A entrega foi marcada por sorrisos, abraços e muita gratidão das internas, que receberam os alimentos com alegria e entusiasmo. Esse gesto evidencia como a união e o engajamento da comunidade podem fazer a diferença na vida daqueles que mais precisam.

Agradecemos de coração a cada associado da ASAPREV-RJ que contribuiu com esta campanha. Que este gesto de solidariedade inspire um Natal cheio de esperança, amor e generosidade, e que possamos continuar transformando vidas juntos no próximo ano.

Vejam os itens arrecadados:

- 34 kg de feijão
- 41 kg de arroz
- 6 kg de açúcar
- 4 kg de fubá
- 3 kg de farinha de trigo
- 1 kg de farinha de mandioca
- 6 latas de leite em pó
- 4 garrafas de óleo
- 2 pacotes de sal
- 12 pacotes de macarrão
- 3 pacotes de café
- 4 pacotes de aveia
- 1 pacote de ervilha
- 1 pacote de massa para pão de queijo
- 1 pacote de massa de bolo
- 1 lata de sardinha
- 1 biscoito de maisena
- 1 Fanta uva pequena
- 1 caixa de bombom



2025

ASAPREV-RJ

Um ano especial em Alegrias, Confraternizações e Solidariedade.

No dia 10 de dezembro de 2025, a ASAPREV-RJ celebrou sua festa de encerramento de ano com seus associados, em um momento repleto de alegria, boas energias e significativas trocas de experiências. O evento contou com convidados especiais, que abrilhantaram a celebração com palavras de incentivo, agradecimentos e mensagens de otimismo para o próximo ano.

Durante a confraternização, todos puderam desfrutar de um lanche delicioso e de um bolo especial, que fez a alegria de todos os presentes. A ocasião também marcou o encerramento da campanha de indicação de novos associados, reforçando o espírito de comunidade e crescimento da associação.

Além disso, celebramos a finalização da entrega da campanha de arrecadação de alimentos, promovida pela ASAPREV-RJ, que teve como beneficiário o Lar Mãe Ritinha, reforçando nosso compromisso com a solidariedade e o apoio às pessoas em situação de vulnerabilidade.

Um dos momentos mais esperados do dia foi a entrega da Cesta de Natal, que teve como ganhador o Sr. Severino, simbolizando o clima de confraternização e generosidade que marcou toda a festa. Encerramos este boletim com gratidão a todos os associados, colaboradores e parceiros, celebrando juntos os momentos felizes de 2025.

E não se esqueça: em 2026, o desafio de trazer novos associados ainda é nosso trabalho e nosso desafio, porque nossa instituição precisa voltar a crescer. Que a alegria, a solidariedade e a união que vivenciamos neste evento nos acompanhem no próximo ano, em que nos reencontraremos com mais novidades, projetos e celebrações. Confira na galeria de fotos os melhores momentos da nossa festa.



Já em 2026!!!

O ano novo traz grandes desafios e oportunidades para nossa associação. Nossa primeira reunião do ano será na última quarta-feira de janeiro, às 14h, no auditório da nossa associação. Compareça e traga um novo associado! Vêm grandes novidades e parcerias por aí! Contamos com a presença de todos para começar o ano alinhados e motivados! Seguimos juntos! Boas Festas!

Ronaldo Menezes
Presidente ASAPREV-RJ